

Bankovský lesný beh

rozpis 14. ročníka verejných bežeckých pretekov.

Dátum konania: 08.10.2016 (sobota)
Miesto konania: Košice – Bankov (lesopark)
Prezentácia: 08. 10. 2016 od 8:30 do 9:30 hod. v Bistre
Bankov č 14, Košice
Štart pretekov: od 10:00 hod., podľa kategórií

Informácie: Juraj Tóth – predseda klubu tel.:0905 222 856
web: www.lkmetropol.sk
Prihlášky: www.lkmetropol.sk - online
Zdravotný stav: Za zdravotný stav zodpovedá každý účastník sám, resp.
zákonný zástupca u maloletých.

KATEGÓRIE:	VEK	ROČNÍK	ŠTART	TRAŤ
Predžiactvo-diev. chl.	10-11 r.	2006/2005	10:00 h.	600 m
Ml. žiactvo-diev. chl.	12-13 r.	2004/2003	10:15 h.	1,4 km
ST. žiactvo-diev. chl.	14-15 r.	2002/2001	10:15 h.	2,4 km
Dorast-diev.-chl.	16-17 r.	2000/1999	10:30 h.	4,8 km
Ženy:	do 40 r.	do 19756	10:30 h.	4,8 km
Ženy:	41 r. a st.	1975 a st.	10:30 h.	4,8 km
Muži:	do 40 r.	do 1976	11:00 h.	12,0 km
Muži:	41 r. a st.	1975 a st.	11:00 h.	12,0 km
Muži:	51 r. a st.	1965 a st.	11:00 h.	4,8 km

Štartovné: žiactvo, dorast: 1,00 €, dospelí: 4,00 €
Trať a povrch: lesný okruh 2,4 km, hlinený podklad
Ceny: prví traja v každej kategórii - vecné ceny
Občerstvenie: žiactvo, dorast: horalka, čaj, dospelí: párky, kofola

Organizačný štáb: predseda org. výb.: Anton Onder
riadiateľ pretekov: Juraj Tóth
hlavný rozhodca: RNDr. Ján Smutný
veliteľ tratí: Milan Kulla
sekretár pretekov: Mgr. Lenka Dzugasová
lekár pretekov: MUDr. Ladislav Valanský
veliteľ kontrol: Gabriel Nepko
časomiera: Timing – Ing. Šabík