

Mestská časť Košice - Sídliisko Ťahanovce v spolupráci s Klubom Orientačného behu UNION Košice

Motto: „V deň, keď beháš, nestarnejš !“

pozýva na

Ťahanovský „Beh fit“ XXVII. ročník

sobota 18. jún 2022



Trate: značené lesné okruhy, vlastný výber podľa kondície:

- červený okruh 0,5 km
- modrý okruh 1,6 km
- žltý okruh 2,6 km

Účastníci akcie Ťahanovský kotlíkový guláš“ majú možnosť vybehať skonzumované kalórie 😊

Prezentácia, štart a cieľ: Športový areál Olympia

Čínska ul. 33, 040 13 Košice - sídlisko Ťahanovce

Organizátor: Komisia športu

Vekové kategórie: bez rozlíšenia

Štartovné: neplatí sa

Prezentácia: 18. 6. 2022 od 14.30 hod.

Štart: individuálne v časovom intervale od 15.00 do 17.30 hod.

Vyhodnotenie: pre každý okruh osobitná výsledková listina, zostavená podľa dosiahnutých časov. Ide o nesúťažnú akciu bez spoločného vyhlasovania výsledkov.

Odmeny: účastnícky diplom s dosiahnutým časom, ovocie, sladkosť, občerstvenie, radosť z pohybu.