**Plán činnosti CTM pri ATU Košice pre rok 2023**

1. **Zloženie CTM**

nar. kat2023 klub osobný tréner

1. Michal Marko 2009 M14 TKE Judita Sádecká
2. Matyás Hujduš 2008 M16 KYS Valér Franko
3. Maroš Dudra 2006 M18 KYS David Franko
4. Tomáš Porubčan 2005 M18 KYS Valér Franko
5. Martin Roháč 2003 M20 TKE Tomáš Mušinský
6. Lukáš Mário Novota 2003 M20 TKE Mikuláš Novota
7. Richard Sláma 2003 M20 TKE Dušan Sláma
8. Lukáš Simočko 2000 M21 TKE Jozef Pollák
9. Júlia Pavelová 2006 W18 KYS Ľudovit Pavela
10. Simona Mihaličová 2005 W18 TKE Juraj Mihalič
11. Sofia Sekaninová 2004 W20 TKE Jozef Pollák
12. Petronela Filipová 2003 W20 TKE Jozef Pollák
13. Ľuboslava Weissová 2002 W21 TKE Jozef Pollák
14. Sandra Ivanková 2002 W21 TKE Jozef Pollák

1. **Realizačný tím**

Jozef Pollák (vedúci tréner CTM)+osobní tréneri

**3. Plán sústredení a testov**

-kondičné sústredenie január,február Štrbské Pleso

-mapové sústredenie marec, apríl Košice, Slov.kras

-kondičné sústredenie máj, jún (výber) V.Tatry

-kondičné testy/dráha apríl- máj Košice

**4. Významné medzinárodné mládežnícke podujatia**

ME dorastu , Bulharsko

Juniorské MS, Rumunsko

MS, Švajčiarsko

**5. Finančné zabezpečenie**

Prostriedky na činnosť CTM pozostávajú z nasledovných zdrojov:

prostriedky z materských klubov

príspevok zo SZOŠ, resp. MŠ na činnosť CTM

vlastné prostriedky

**6. Základné pravidlá podpory**

a. Základom podpory je zodpovedný prístup k tréningovému procesu a výkonnosť na pretekoch

b. Vedenie tréningového denníka

c. Absolvovanie preventívnej lekárskej prehliadky v požadovanom termíne

d. Absolvovanie kondičných (bežeckých) testov vo vypísanom termíne

Košice, 22.11.2022

J.Pollák