

## Dížky tratí Course distances

Kategória Class	MSR stredná trať Middle Championships	MSR šprint Sprint Championships	MSR štafety Relay Championships
M-14E	2,5km/105m	2,0km/20m	2,0-2,2km/70-80m, 12k
M-16E	3,2km/160m	2,2km/25m	x
M-18E	4,3km/205m	2,4km/30m	5,4-5,5km/160-170m, 19-20k
M21-E	5,8km/265m	2,7km/30m	x
M19-E	x	x	6,7-6,9km/220-230m, 23-24k 2. úsek 5,7-5,8km/190-200m, 19k
M35-E	4,8km/220m	2,4km/30m	5,2-5,3km/200-210m, 21k 2.úsek 3,4-3,5km/120-130m, 14k
M45-E	3,4km/175m	2,2km/25m	3,7-3,9km/110-120m, 13-14k 2.úsek 2,6-2,7km/80-90m, 13k
M55-E	2,9km/135m	1,9km/20m	x
W-14E	2,3km/90m	1,7km/20m	1,8-1,9km/50-60m, 10k
W-16E	2,7km/115m	2,0km/20m	x
W-18E	3,4km/140m	2,1km/20m	3,8-4,0km/90-100m, 15k
W21-E	4,3km/195m	2,3km/25m	x
W19-E	x	x	5,3-5,4km/180-190m, 20-21k 2.úsek 4,5-4,6km/150-160m, 16k
W35-E	3,5km/170m	2,1km/20m	3,3-3,4km/90-100m, 15k 2.úsek 2,4-2,5km/70-80m, 13k
W45-E	2,9km/145m	1,9km/20m	2,3-2,4km/80-90m, 13-14k 2.úsek 1,8-1,9km/60-70m, 9-10k
W55-E	2,3km/120m	1,7km/20m	x
M10, M10R	1,4km/60m	1,3km/15m	
W10, W10R	1,4km/60m	1,3km/15m	
M-12C	2,2km/85m	1,6km/15m	
W-12C	2,2km/85m	1,6km/15m	
K3	3,1km/145m	x	
K2	x	1,9km/20m	
N	2,0km/80m	1,6km/15m	
Open	x	x	3,0-3,1km/100-110m, 12k