

Intervalový tréning Bankov, 18.2.2015

okruh 850m

	1	2	3	4	5	6
Janka K.	5:18	5:30	4:42	4:25		
Tomáš H.	5:39	5:50	5:55	6:05		
Stano F.	4:05	4:00	3:56	3:59	3:58	
Števo M.	4:08	4:17	4:17	4:18		
Juraj	4:25	4:32	4:35	4:35	4:32	
Dušan	3:50	3:49	3:46	3:50	3:46	3:51
Krajo	bežal skôr 10x časy 3:59-3:34					
Kristy	bez merania					

okruh 700m

Tonka	4:06	4:21	4:18	4:20	4:22	
Vaľa	4:48	4:37	4:48	4:57		
Ľubka	4:33	4:44	4:54	4:51		
Mišo Ku	4:20	4:27	4:40	4:47		