



## ATU Košice - klub orientačného behu

Watsonova 4A, 040 01 Košice

Tel.: +421 55 6022594

E-mail: [akademik.ob@tuke.sk](mailto:akademik.ob@tuke.sk)

[www.tuke.sk/obeh](http://www.tuke.sk/obeh)

IČO: 35512644

DIČ: 2021353499

Bankové spojenie: Slovenská sporiteľňa, a.s. Košice

Číslo účtu: 0109254274/0900

### Mapové sústreďenie marec 2013 – info

V tomto roku sa sústreďenie uskutoční s klubom DTC Miškolc. Podľa predbežných plánov sa niektoré tréningy uskutočnia v okolí Miškolca, niektoré v okolí Košíc.

<b>Termín:</b>	15.-17.3.2013
<b>Plán tréningov:</b>	(predbežný, zmeny možné)
Piatok	Dopol Miškolc      výber postupov Popol Miškolc      šprint
Sobota	Dopol Lemešany/Borda      mix (veľa kontrol, koridor, línia) Popol Herľany      intervaly
Nedeľa	Dopol Miškolc      middle Popol Miškolc      mix štafety
<b>Prihlášky:</b>	do pondelka 11.3. cez klubový prihlasovací systém Nezabudnite sa prihlásiť na príslušnú trať(A,B,C,D) podľa obtiažnosti ako na klubových tréningoch.
<b>Doprava:</b>	autami. Vodiči nechajte odkaz v prihláške, kto môže vziať auto a koľko máte voľných miest.
<b>Refundácia:</b>	Vodičom bude uhradené PHM, nutné využitie auta min 4 osobami.
<b>Stravovanie:</b>	Vo vlastnej réžii. Vezmite si so sebou dostatočné množstvo stravy a nápojov, nezabudnite na teplé oblečenie, predpovede hovoria o chladnom počasí.
<b>Príspevky:</b>	podľa výkonnostných skupín E, A:                                    2.-EUR/deň/Miškolc                    1.-EUR/deň/piatok Mládež do 26:                        3.-EUR/deň/Miškolc                    1.-EUR/deň/piatok Ostatní:                                5.-EUR/deň/Miškolc                    2.-EUR/deň/piatok Klub hradí ostatné výdavky.
<b>Výstroj:</b>	2 x veci na tréning v teréne, teplé oblečenie, čiapky, buzola, mapník, SI, jedlo, pitie