

## Mapové sústreďenie marec 2016 – info



**Termín:** 18.-20.3.2016

**Plán tréningov:** (zmeny možné)

Piatok	Dopol	Plešivec	10.00	vrstevnicová mapa
	Popol	Silica, Ľadnica	15.30	kombinovaný tréning (mix orientačných prvkov)
Sobota	Dopol	Silica, Rakača	10.00	voľby postupov
	Popol	Rožňava	16.00	mix šprint štafety
Nedeľa	Dopol	Silica, horáreň	9.30	oblastný rebríček, preteky
	Popol	Rudná	14.30	zmeny smeru, veľa kontrol

**Prihlášky:** do utorka 15.3.(23.59) cez klubový prihlasovací systém

Nezabudnite sa prihlásiť na príslušnú trať(A,B,C,D) podľa obtiažnosti ako na klubových tréningoch.

**Doprava:** autami, bude sa denne dochádzať. Vodiči nechajte odkaz v prihláške, kto môže vziať auto.

**Refundácia:** Vodičom bude uhradené PHM, nutné efektívne využitie áut.

**Stravovanie:** Vo vlastnej réžii. Vezmite si so sebou dostatočné množstvo stravy a nápojov.

Medzi tréningami bude priestor na teplý obed v reštauráciách v okolí.

**Príspevky** podľa výkonnostných skupín

**(doprava, mapy)** E, A, CTM 3.-EUR/deň

Mládež do 26 4.-EUR/deň

Ostatní 5.-EUR/deň

Klub hradí ostatné výdavky.

**Výstroj:** 2 x veci na tréning v teréne, teplé oblečenie, čiapky, buzola, mapník, SIčip.

