



## Plán klubových mapových tréningov september-október 2022

Mapové tréningy sa konajú vždy v utorok.

Oznam o ďalších mapových tréningoch nájdete v odkazovači na klubovej stránke.

Dátum	Miesto zrazu, parkoviska	Čas štartu	Typ tréningu	Roznos
6.9.	Bankov	16:30-16:45	Zmeny smeru	Kemo
13.9.	Furča, ihrisko nad Fábryho ZŠ	16:30-16:45	Middle	
20.9.	Ťahanovce, otočka	16:30-16:45	Dlhé postupy	
27.9.	Girbeš, u Borisa	16:30-16:45	Dlhé postupy	
4.10.	Hradová, bufet	16:30-16:45	Krátke postupy, zmeny smeru	
11.10.	Ťahanovce, lúka nad vodojemom	16:30-16:45	Skrátená trať	
18.10.	Bankov	16:00-16:30	Párna-nepárna, dvojice	
25.10.?	Hradová, bufet	16:00-16:30	Hromadný štart	

Miesto tréningu môže byť zmenené, sledujte preto odkazy v klubovom odkazovači.

- Na jednotlivé tréningy je potrebné kvôli tlači máp prihlásiť sa cez prihláškový systém, najneskôr **do 12:00 hod.** v deň tréningu.
- Na roznos sa môže prihlásiť každý skúsenejší pretekár, príp. dvojica. Prihlásiť sa môžete cez odkazovač, alebo na adresu [jozefpoll@gmail.com](mailto:jozefpoll@gmail.com). Môžete sa prihlásiť aj na roznos viacerých tréningov ☺  
Pozn.: Roznos tréningu je veľmi dobrý spôsob pre precíznu orientáciu, ktorá Vám pomôže v napredovaní. Spôsobilosť na roznos má väčšina členov, preto neváhajte a prihláste sa!
- Mapy na tréning budú pripravené vždy s traťou a budú k dispozícii v mieste zrazu. Cena za vytlačenú mapu činí 0,50 EUR.
- Na prípravu tréningu sa môžu prihlásiť aj skúsenejší pretekári. Záujem nahlásia Kemovi, ktorý im dodá podkladovú mapu (ak nemajú) a navrhnutý tréning spolu prekonzultujú.
- Povinnosti roznášača tréningu:
  - vyzdvihnúť si mapu s návrhom trate u Kema alebo staviteľa
  - roznieť kontroly (väčšinou fáborky) v teréne a zabezpečiť ich pozbieranie po tréningu (ak v teréne nezostávajú dlhšie)
  - 5 min pred začiatkom tréningu byť prítomný na mieste zrazu a byť prítomný tiež počas tréningu ako strážca batožiny.
- Ak roznášač z akéhokoľvek dôvodu nevie tréning postaviť, zabezpečí za seba náhradu.