



**Otvorené majstrovstvá Slovenska v orientačnom behu 2014 na strednej trati**  
**Akademické majstrovstvá Slovenska v orientačnom behu 2014**  
**Otvorené majstrovstvá Slovenska 2014 v šprinte**  
**Otvorené majstrovstvá Slovenska 2014 štafiet**  
**Izra, Košice**  
**10.-11.5.2014**  
**Pokyny**

**Organizátor:** Slovenský zväz orientačných športov  
**Technické zabezpečenie:** Klub orientačného behu ATU Košice  
**Centrum pretekov, zhromaždisko:** **10.5. (sobota) a 11.5. (nedeľa) MSR stredná trať, štafety**  
 lúka vzdialená cca 1km od jazera Izra v Slanských vrchoch, 10 km od obce Slanec,  
 GPS: 48°34'34"N, 21°29'10"E  
**10.5. (sobota) MSR šprint**  
 ihrisko na Popradskej ulici v mestskej časti Košice Západ (Terasa)  
 GPS: 48°43'10"N, 21°13'39"E  
**Doprava:** organizátor dopravu nezabezpečuje  
**Parkovanie:** **sobota, nedeľa-Izra**  
 na krajnici príjazdovej cesty k jazeru Izra  
**sobota-šprint Košice**  
 na 2 parkoviskách na Popradskej ulici vo vzdialenosti 100-400 m od cieľa.  
 Usmernenie na parkoviská na Popradskej ulici bude pomocou smerových tabúľ. Prosíme o rešpektovanie pokynov organizátorov.

**Vzdialenosti:**

		<b>Sobota stredná trať</b>	<b>Košice šprint</b>	<b>Nedeľa štafety</b>
Košice	→ Izra	35km	x	35km
Parkovisko	→ Zhromaždisko	0,1-0,7km	0,1-0,4km	0,1-0,7 km
Zhromaždisko	→ 	0km	0km	0km
Zhromaždisko	→ 	1,1km	0,4km (do karantény)	0km

**Stravovanie:** bufet na zhromaždisku na Izre, reštaurácie v Košiciach  
 Pretekári štartujúci v pretekoch AMS obdržia v cieľi pretekov obed.  
**Ubytovanie:** -internát SPŠ s vyučovacím jazykom maďarským  
 -telocvičňa ZŠ Slobody  
 Prosíme o udržiavanie poriadku v ubytovacích priestoroch.  
**Zakázaný priestor:** Až do pretekov v šprinte je priestor v mestskej časti Terasa – medzi ulicami Trieda SNP, Ružínska, Ipeľská a Popradská zakázaným priestorom. Výnimkou je areál ZŠ Slobody. Najbližším nákupným strediskom od telocvične na ZŠ Slobody je supermarket Lidl vzdialený cca 400m.  
**Štartová listina:** zverejnená na internete, vyvesená na zhromaždisku, klubovú štartovú listinu obdržia kluby pri prezentácii  
**Štartové čísla:** Všetci pretekári bežia povinne so štartovými číslami, ktoré pre preteky jednotlivcov obdržia pri prezentácii, pre preteky štafiet v nedeľu ráno v priestoroch cieľa od 8.30 do 9.30.  
**Opisy kontrol:** vytlačené na mapách a tiež na štarte v koridore -2  
 V koridore bude k dispozícii izolepa a nožnice.

<b>Štart 00:</b>	sobota MSR stredná trať MSR šprint nedeľa štafety	<b>9:30</b> <b>17:00</b> <b>10:00</b> M19-E, W19-E, M-14E, M35-E <b>10:05</b> M-18E, M45-E, W-14E, W-18E <b>10:10</b> W35-E, W45-E, Open
	značenie na štart	modré fáborky
<b>Karanténa:</b>	Pri pretekoch v šprinte musia byť všetci štartujúci pretekári od času 17:10 zhromaždení v karanténnom priestore, nachádzajúcom sa pri štarte. Karanténa sa nachádza v areáli základnej školy. K dispozícii bude WC, rozcvičovací priestor.	
<b>Verejný úsek:</b>	Pri pretekoch štafiet budú pretekári prebiehať cieľovým priestorom 3-5 minút pred dobehom do cieľa. Vybíhajúci pretekári sú sami zodpovední za sledovanie svojich dobiehajúcich členov štafety.	
<b>Oblečenie zo štartu:</b>	Pretekári si môžu na štarte strednej trate a v karanténe šprintu odložiť rozcvičovacie oblečenie do označeného igelitového vreca. Oblečenie bude dopravené na zhromaždisko po ukončení štartu.	
<b>Menovité prihlášky na štafety:</b>	v priestore cieľa pretekov šprintu do 19:00 na formulári obdržanom na prezentácii. Zmeny vo výnimočných prípadoch možné v nedeľu ráno do 9:00.	
<b>Raziaci systém:</b>	bude použitý raziaci systém SI. Prosíme o vrátenie zapožičaných SI čipov v cieľi. Za nevrátenie SI čipu bude organizátor vymáhať čiastku 30.- EUR.	
<b>Mapy:</b>	MSR stredná trať, štafety	ISOM, stav apríl 2014, 1:10 000, e = 5m, rozmer 210x297m
	MSR šprint	ISSOM, stav apríl 2014, 1:4 000, e=2m, rozmer 210x297mm
	Všetky mapy sú vodovzdorne upravené.	
<b>Špeciálne symboly:</b>	zelený krúžok výrazný strom	čierny krížik umelý objekt
	zelený krížik vývrat	čierny krúžok umelý objekt (použitý pri šprinte)
	hnedý krížik plošina	
	V priestore šprintu sa nachádzajú v skupinách (väčšinou niekoľko v rade za sebou) sídliskové kontajnery. Ich znázornenie v mape je nasledovné	
		
<b>Terén:</b>	<b>MSR stredná trať, štafety</b> Stredne kopcovitý, kontinentálny terén, s veľkým výskytom detailov pochádzajúcich z terénnych zosuvov a erózie. Terén je bohatý na údolíčka, kôpky, ryhy, bažiny, kamene. Prevažuje listnatý les, priebehnutosť a viditeľnosť je veľmi dobrá, v teréne je stredne hustá sieť lesných chodníkov a ciest.	
	<b>MSR šprint</b> Sídlisková zástavba s parkami. Cesty a chodníky nachádzajúce sa v priestore sú prevažne asfaltové.	
<b>Občerstvenie:</b>	v cieľi voda a iontový nápoj Estim	
<b>Časový limit:</b>	MSR stredná trať	120 min
	MSR šprint	45 min
	MSR štafety	210 min/štafeta
<b>Umývanie:</b>	sprchy so studenou vodou. Zákaz používania mydiel a šampónov.	
<b>WC:</b>	na zhromaždisku	
<b>Vyhlásenie výsledkov:</b>	MSR stredná trať, AMS	sobota 12:30 hod
	MSR šprint	sobota 19:00 hod
	MSR štafety	nedeľa 13:30 hod
<b>Ceny:</b>	majstrovské preteky	medaile a diplomy
	verejné preteky	drobné vecné ceny - sladkosti
<b>Námietky a protesty:</b>	hlavnému rozhodcovi s vkladom 10.- EUR	
<b>Hlavní funkcionári:</b>	Riaditeľ:	Jozef Pollák
	Hlavný rozhodca:	Peter Sláma
	Stavba tratí: stredná trať	Jozef Pollák
	šprint	Jozef Pollák
	štafety	František Papuga
	Sekretár:	Matúš Kaprál
	Pretekári sa zúčastňujú pretekov na vlastné riziko a na vlastnú zodpovednosť.	

Organizátori Vám želajú správny smer a veľa pekných športových zážitkov.