

## PROPOZÍCIE

regionálneho kola v orientačnom behu žiakov a žiačok ZŠ KE I – IV a Košice - okolie  
školský rok 2018/2019

### Všeobecné ustanovenia

- Vyhlasovateľ:** Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu SR a SAŠŠ
- Organizátor:** z poverenia OŠÚ Košice Klub orientačného behu ATU Košice v spolupráci so ZŠ Kežmarská 28, Košice
- Kontakt:** za Klub OB Mgr. Jana Slámová - 0904 935 024
- Organizačný výbor:** riaditeľ súťaže: RNDr. Milena Kačmarčíková  
koordinátor súťaže: Mgr. Jana Slámová  
hlavný rozhodca: Ing. Jozef Pollák  
stavba tratí: Ing. Jozef Pollák
- Termín:** 16.4.2019 /utorok/
- Centrum pretekov:** telocvičňa ZŠ Kežmarská 28, Košice
- Miesto pretekov:** Košice - Terasa, Luník IV
- Účastníci:** 4-členné družstvá CH a D (minimálny počet členov jedného družstva je 3 klasifikovaní). Podľa technických ustanovení môže štartovať viacero družstiev z jednej školy.
- Veková kategória:** žiaci a žiačky narodení 01.01.2003 a ml.

### Technické ustanovenia

- Prezentácia:** od 08:15 do 09:30 hod. v deň súťaže v telocvični ZŠ Kežmarská 28
- Štart 00:** o 10:00 hod. intervalovým spôsobom
- Prihlášky:** Školou potvrdenú prihlášku zadajte na portál [www.skolskysport.sk](http://www.skolskysport.sk) a zašlite e-mailom do 12.4.2019 (14:00) na adresu: [akademik.ob@tuke.sk](mailto:akademik.ob@tuke.sk) , kópia na [jankaslamka8@gmail.com](mailto:jankaslamka8@gmail.com)  
Prihlášku prineste tiež so sebou na súťaž. Súťažiacich prezentuje dospelá osoba. Za zdravotný stav žiakov zodpovedá vysielajúca škola, každý účastník musí mať so sebou preukaz poistenca.
- Pravidlá:** súťaží sa podľa pravidiel OB a týchto propozícií.
- Výber z pravidiel:** pretekár je povinný: - absolvovať trať s dodržaním poradia kontrolných stanovišť  
- v cieľi pretekov vyčítať SI čip a odovzdať mapu  
- dodržiavať zákaz spolupráce na trati s inými súťažiacimi
- Mapa:** Luník IV, mierka 1:4 000.
- Výstroj:** športové oblečenie a obuv, odporúča sa buzola

**Upozornenie:** súťaž bude prebiehať v teréne (sídľisková zástavba s parkovými plochami) , z tohto dôvodu je potrebné, aby súťažiaci mali vhodné veci na prezlečenie a prezutie, prihliadajúc na počasie.

**Hodnotenie:** o poradí družstiev rozhoduje súčet 3 najlepších časov jednotlivcov z jedného družstva. O poradí v kategórii rozhoduje dosiahnutý čas. Nikto z pretekajúcich nie je diskvalifikovaný, za každú chýbajúcu kontrolu sa pripočítava k dosiahnutému času 5 minút.

Príklad 1: Pretekár má oraziť 5 KS. Po vyčítaní SI čipu v cieľi sa zistí, že má 4 správne razenia, jedno chýbajúce a jedno razenie navyše. K dosiahnutému času mu bude pripočítaných 1 x 5 trestných minút.

Príklad 2: Pretekár má oraziť 5 KS. Po dobehu do cieľa sa zistí, že má 5 správnych a 5 nesprávnych razení. K dosiahnutému času mu bolo prirátaných 0 trestných minút. Razenie je v poriadku. Za vymenenie poradia 2 KS sa pripočítava 5 trestných minút.

**Razenie:** Bude použité elektronické meranie SportIdent.

Ako pretekársky preukaz slúži elektronický čip. Pri prezentácii dostane každý vedúci za príslušné školské družstvo (resp. zúčastnenú školu) zoznam svojich pretekárov s číslami pridelených čipov. **Je veľmi dôležité, aby pretekár bežal s jemu prideleným čipom!**

Bezprostredne po dobehnutí si dá pretekár vyhodnotiť čip, ktorý mu bude následne odobratý. Po vyhodnotení čipu dostane pretekár výpis so svojim predbežným umiestnením a výsledným časom. Za stratu čipu budeme požadovať úhradu vo výške 30,- €.

**Ako sa používa SI čip (pred pretekmi bude názorná ukážka):**

1. Po pridelení čipu odporúčame pevne ho nastoknúť na prst, pritiahnuť gumičku aby ste sa vyhli jeho strate.
2. V štartovom koridore si čip vložením do otvoru jednotky CLEAR „vynuluj“ (POZOR! trvá to 2-3 sekundy, buď trpezlivý). Jednotka pípne a zasvieti. Následne podobným spôsobom čip „skontroluj“ v jednotke CHECK (trvá to necelú sekundu). Teraz je čip pripravený na použitie ako Tvoj pretekársky preukaz.
3. Na každom tvojom kontrolnom stanovišti vlož čip do otvoru jednotky. Ak jednotka pípne a blikne (trvá to asi pol sekundy) pokračuj na ďalšie kontrolné stanovište.
4. V prípade, že si označil nesprávnu kontrolu, nič sa nedeje, pohľadaj tú svoju správnu a vykonaj označenie. **Musíš postupovať v správnom poradí kontrol.**
5. Preteky ukončíš vložením čipu do jednotky FINISH na cieľovej čiare (vtedy sa ti zastaví čas).
6. Vyznačeným koridorom pokračuj k jednotke SI READING – vlož čip do vyhodnocovacej jednotky a trpezlivo čakaj na pípnutie (POZOR! Tento úkon trvá 3-4 sekundy, buď trpezlivý a nevyťahuj čip z otvoru skôr, ako jednotka nepípne či nezasvieti!).
7. Pokračuj na vyhradené miesto, kde dostaneš výpis s tvojím predbežným umiestnením a výsledným časom.

- Upozornenie:** Do priestoru pretekov je zakázané vstupovať pred pretekmi i po dobehnutí do cieľa. Zdržujte sa iba v priestore centra pretekov a neovplyvňujte priebeh súťaže! Toto upozornenie platí aj pre pedagogický doprovod. V priestore pretekov sa nachádzajú traťoví rozhodcovia, ktorí previnilcov zo súťaže diskvalifikujú, resp. budú diskvalifikované všetky družstvá príslušnej školy. Nepoškodte netolerantným chovaním svoje školské družstvo.
- Postup:** Do krajského kola postupuje za KE I - IV prvých 8 4-členných družstiev v každej kategórii v celkovom poradí a 6 najlepších jednotlivcov, ak nie sú členmi postupujúcich družstiev. (pozri Tech. ustanovenia), za KE – okolie prvé 2 družstvá a 3 najlepší jednotlivci, ak nie sú členmi postupujúcich družstiev. Krajské kolo sa uskutoční dňa 15.5.2019 v Košiciach. Organizátorom súťaže bude ZŠ Bukovecká Nad Jazerom.
- Odmeny:** diplomy, poháre a medaily.
- Rôzne:** organizátor súťaže si vyhradzuje právo na zmenu v propozíciách a nezodpovedá za stratu osobných vecí počas súťaže. Dozor nad žiakmi zabezpečujú vedúci družstiev.

RNDr. Milena Kačmarčíková  
riaditeľka ZŠ Kežmarská 28

**Propozície regionálneho kola stredných škôl  
v orientačnom behu pre školský rok 2018/2019  
Košice I,II,III,IV , Košice - okolie**

**Všeobecné ustanovenia**

|                           |   |
|---------------------------|---|
| <b>Vyhlasovateľ:</b>      | Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu SR a SAŠŠ   |
| <b>Organizátor:</b>       | z poverenia OŠÚ Košice Klub orientačného behu ATU Košice v spolupráci so ZŠ Kežmarská 28, Košice  |
| <b>Kontakt:</b>           | za Klub OB ATU KE Mgr. Jana Slámová - 0904 935 024  |
| <b>Organizačný výbor:</b> | riaditeľ súťaže: RNDr. Milena Kačmarčíková<br>koordinátor súťaže: Mgr. Jana Slámová<br>hlavný rozhodca: Ing. Jozef Pollák<br>stavba tratí: Ing. Jozef Pollák                |
| <b>Termín:</b>            | 16.4.2019 /utorok/  |
| <b>Centrum pretekov:</b>  | telocvičňa ZŠ Kežmarská 28, Košice  |
| <b>Miesto pretekov:</b>   | Košice - Terasa, Luník IV   |
| <b>Účastníci:</b>         | 4-členné družstvá CH a D (minimálny počet členov jedného družstva je 3 klasifikovaní).<br>Za školu môže štartovať v každej kategórii viacero družstiev. (Tech. ustanovenia) |
| <b>Vekové kategórie:</b>  | žiaci SŠ                      narodení 1.1.1999 a mladší<br>žiačky SŠ                    narodené 1.1.1999 a mladšie  |

**Technické ustanovenia**

|                           |   |
|---------------------------|---|
| <b>Prezentácia:</b>       | od 08:15 do 09:30 hod. v deň súťaže v telocvični ZŠ Kežmarská 28  |
| <b>Štart 00:</b>          | o 10:00 hod. intervalovým spôsobom  |
| <b>Prihlášky:</b>         | Školou potvrdenú prihlášku zadajte na portál <a href="http://www.skolskysport.sk">www.skolskysport.sk</a> a zašlite e-mailom do 12.4.2019 (14:00) na adresu: <a href="mailto:akademik.ob@tuke.sk">akademik.ob@tuke.sk</a> , kópia na <a href="mailto:jankaslamka8@gmail.com">jankaslamka8@gmail.com</a><br>Prihlášku prineste tiež so sebou na súťaž. Súťažiacich prezentuje dospelá osoba. Za zdravotný stav žiakov zodpovedá vysielajúca škola, každý účastník musí mať so sebou preukaz poistenca. |
| <b>Pravidlá:</b>          | súťaží sa podľa pravidiel OB a týchto propozícií.   |
| <b>Výber z pravidiel:</b> | pretekár je povinný:    - absolvovať trať s dodržaním poradia kontrolných stanovišť<br>- v cieľi pretekov vyčítať SI čip a odovzdať mapu<br>- dodržiavať zákaz spolupráce na trati s inými súťažiacimi  |
| <b>Mapa:</b>              | Luník IV, mierka 1:4 000.   |
| <b>Výstroj:</b>           | športové oblečenie a obuv, odporúča sa buzola   |
| <b>Upozornenie:</b>       | súťaž bude prebiehať v teréne (sídľisková zástavba s parkovými plochami) , z tohto dôvodu je potrebné, aby súťažiaci mali veci na prezlečenie, prihliadajúc na počasie.   |
| <b>Hodnotenie:</b>        | o poradí družstiev rozhoduje súčet 3 najlepších časov jednotlivcov z jedného družstva. O poradí v kategórii rozhoduje dosiahnutý čas. Nikto z pretekajúcich nie je diskvalifikovaný, za každú chýbajúcu kontrolu sa pripočítava k dosiahnutému času 5 minút.<br>Príklad 1: Pretekár má oraziť 5 KS. Po vyčítaní SI čipu v cieľi sa zistí, že má 4 správne razenia, jedno chýbajúce a jedno razenie navyše. K dosiahnutému času mu bude pripočítaných 1 x 5 trestných minút.                           |

Príklad 2: Pretekár má oraziť 5 KS. Po dobehu do cieľa sa zistí, že má 5 správnych a 5 nesprávnych razení. K dosiahnutému času mu bolo prirátaných 0 trestných minút.

Razenie je v poriadku. Za vymenenie poradia 2 KS sa pripočítava 5 trestných minút.

**Razenie:**

Bude použité elektronické meranie SportIdent.

Ako pretekársky preukaz slúži elektronický čip. Pri prezentácii dostane každý vedúci za príslušné školské družstvo (resp. zúčastnenú školu) zoznam svojich pretekárov s číslami pridelených čipov. **Je povinné, aby pretekár bežal s prideleným čipom!**

Bezprostredne po dobehnutí si dá pretekár vyhodnotiť čip, ktorý mu bude následne odobratý. Po vyhodnotení čipu dostane pretekár výpis so svojim predbežným umiestnením a výsledným časom. Za stratu čipu budeme požadovať úhradu vo výške 30,- €.

**Ako sa používa SI čip (pred pretekmi bude názorná ukážka):**

1. Po pridelení čipu odporúčame pevne ho nastoknúť na prst, pritiahnúť gumičku aby ste sa vyhli jeho strate.
  2. V štartovom koridore si čip vložením do otvoru jednotky CLEAR „vynuluj“ (POZOR! trvá to 2-3 sekundy, buď trpezlivý). Jednotka pípne a zasvieti. Následne podobným spôsobom čip „skontroluj“ v jednotke CHECK (trvá to necelú sekundu). Teraz je čip pripravený na použitie ako Tvoj pretekársky preukaz.
  3. Na každom tvojom kontrolnom stanovišti vlož čip do otvoru jednotky. Ak jednotka pípne a blikne (trvá to asi pol sekundy) pokračuj na ďalšie kontrolné stanovište.
  4. V prípade, že si označil nesprávnu kontrolu, nič sa nedeje, pohľadaj tú svoju správnu a vykonaj označenie.
- Musíš postupovať v správnom poradí kontrol.**
5. Preteky ukončíš vložením čipu do jednotky FINISH na cieľovej čiare (vtedy sa ti zastaví čas).
  6. Vyznačeným koridorom pokračuj k jednotke SI READING – vlož čip do vyhodnocovacej jednotky a trpezlivo čakaj na pípnutie (POZOR! Tento úkon trvá 3-4 sekundy, buď trpezlivý a nevyťahuj čip z otvoru skôr, ako jednotka nepípne či nezasvieti!).
  7. Pokračuj na vyhradené miesto, kde dostaneš výpis s tvojím predbežným umiestnením a výsledným časom.

**Upozornenie:**

**Do priestoru pretekov je zakázané vstupovať pred pretekmi i po dobehnutí do cieľa.**

Zdržujte sa iba v priestore centra pretekov a neovplyvňujte priebeh súťaže! Toto upozornenie platí aj pre pedagogický doprovod. V priestore pretekov sa nachádzajú traťoví rozhodcovia, ktorí previnilcov zo súťaže diskvalifikujú, resp. budú diskvalifikované všetky družstvá príslušnej školy. Nepoškodte netolerantným chovaním svoje školské družstvo.

**Postup:**

Do krajského kola postupuje za KE I - IV prvých 8 4-členných družstiev v každej kategórii v celkovom poradí a 6 najlepších jednotlivcov, ak nie sú členmi postupujúcich družstiev. (pozri Tech. ustanovenia), za KE – okolie prvé 2 družstvá a 3 najlepší jednotlivci, ak nie sú členmi postupujúcich družstiev. Krajské kolo sa uskutoční dňa 15.5.2019 v Košiciach. Organizátorom súťaže je ZŠ Bukovecká Nad Jazerom.

**Odmeny:**

diplomy, poháre a medaily.

**Rôzne:**

organizátor súťaže si vyhradzuje právo na zmenu v propozíciách a nezodpovedá za stratu osobných vecí počas súťaže. Dozor nad žiakmi zabezpečujú vedúci družstiev.