

Správa o činnosti klubu orientačného behu ATU Košice za rok 2015

Členská základňa

Členskú základňu klubu k 31.12.2015 tvorilo 99 členov, z ktorých bolo 9 detí do 14 rokov, 14 dorastencov, 3 juniori a 73 dospelých.

Pre rôzne dôvody bolo k 31.12. 2015 zrušené členstvo v SZOŠ 3 členom.

Riadiaca a administratívna činnosť

Klub orientačného behu ATU Košice vykonával svoju činnosť pod vedením výboru v zložení:

Predseda: Jozef Pollák

Členovia: Elena Belicová, Matúš Kaprál, Jana Macinská, František Papuga, Judita Sádecká, Jana Slámová

Výbor sa schádzal na zasadnutiach jedenkrát za 2 mesiace. Na zasadnutiach sa zaoberal aktuálnymi otázkami chodu klubu. Pre pracovné povinnosti mimo Košíc sa v závere, resp. na začiatku tohto roka zasadnutí nezúčastňovala Judita Sádecká.

Administratívna činnosť klubu bola prevažne zabezpečovaná zamestnancom klubu, jeho predsedom. Klubovú stránku naďalej spravoval Tomáš Leštínský, Katarína Lamiová zabezpečovala prihlášky na preteky, Jana Macinská spravovala členské príspevky a príspevky na akcie, evidencia klubového hospodárenia bola vykonávaná elektronicky. K. Lamiová sa ku koncu roka vzdala funkcie prihlasovateľa. Vykonávala túto činnosť dlhodobo (11 rokov), patrí jej za to veľké poďakovanie.

Na plnení čiastkových administratívnych úloh súvisiacich s činnosťou klubu sa podieľali nepravidelne aj ďalší členovia klubu.

Tréningová činnosť

Tréningová činnosť bola tak ako v minulosti, aj tentokrát vykonávaná jednak na spoločných klubových tréningoch a taktiež individuálne. Z dôvodu vhodnosti terénov okolia Košíc boli tieto využívané pre spoločné tréningy a tiež aj pre individuálne tréningové aktivity.

Medzi spoločné tréningové aktivity patrili hlavne jarné a jesenné mapové tréningy, tréningy v telocvični v zimnom období, stredajšie bežecké tréningy počas celého roka a nedeľňajšie bežecké tréningy počas zimného prípravného obdobia. Bežecké tréningy v stredu mali prevažne charakter intenzívnejšieho zaťaženia, nedeľňajšie tréningy naopak charakter dlhodobého zaťaženia nízkej intenzity. Individuálne tréningy dopĺňali podľa potreby a ambícií pretekárov tieto tréningy.

Mapové tréningy majú už roky stále miesto v tréningovom programe klubu. Pre niektorých členov sú už terény najbližšieho okolia mesta obehované, napriek tomu pri rôznych špecifických činnostiach v tréningu nachádzajú svoje miesto a sú opodstatnené. V minulom roku sa podarilo aj vďaka organizácii MSR štafiet premapovať veľkú časť Ťahanovského lesa, ktorý je pre našu tréningovú činnosť jedným z nosných terénov v blízkom okolí. Hoci finančná náročnosť tohto projektu bola vysoká, z dôvodu častého využívania však investícia vhodná. Účasť na mapových tréningoch bola počas roka uspokojivá. Pre budúcnosť aj z pohľadu rozširovania členskej základne musíme práve tieto mapové tréningy viac propagovať. V tomto roku máme túto možnosť aj prostredníctvom európskeho mesta športu. Bola by škoda, keby sme ju nevyužili.

Nie úplne uspokojivá je účasť na stredajších bežeckých tréningoch, ktoré sú zamerané na intenzívnejšie formy rozvoja bežeckej kapacity (intervaly, tempové behy, kopce). Je pochopiteľné, že tí, ktorí robia OB len pre zábavu, takéto formy tréningu vyhľadávajú nebudú. Tí, ktorí však uvažujú o rapidnejšom zlepšení bežeckej výkonnosti musia podstúpiť aj náročnejšie formy tréningu.

Účasť na nedeľňajších bežeckých tréningoch mierne poklesla oproti minulosti. Zdá sa, že výraznejšiu úlohu v neúčasti, ako je opodstatnené, zohráva počasie. Náš šport je však športom, kde je pri pretekoch občas potrebné popasovať sa aj s menej priaznivým počasím, preto aj menej priaznivé počasie treba brať ako istú výzvu. Spokojnosť sa dá vyjadriť s účasťou na tréningoch v telocvični, ktoré slúžia ako doplnok zimnej prípravy. Tieto tréningy nie sú plnohodnotnou náhradou bežeckej prípravy.

V rámci prípravy na novú sezónu sme absolvovali 3 sústredenia. Začiatkom februára to bolo tradičné 4-dňové kondičné sústredenie na Štrbskom Plese, v polovici marca mapové sústredenie v Kľačane, v apríli mapové sústredenie na Silici. Členovia repre výberov absolvovali viac sústredení s týmito výbermi.

Preteková činnosť

Účasť na pretekoch sa v priebehu sezóny uskutočňovala v súlade s klubovým kalendárom pretekov a v súlade s Vykonávacími pokynmi pre rok 2015.

Počas sezóny štartovali naši pretekári na viac ako 60 domácich alebo zahraničných pretekoch v orientačnom behu, orientačnej cyklistike, v behu na lyžiach a v atletike.

Hlavná pozornosť bola opäť zameraná na úspešné vystúpenia na majstrovských pretekoch a v pretekoch Slovenského rebríčka. V oboch typoch súťaží si naši pretekári počínali úspešne.

Z republikových šampionátov sme do Košíc priviezli vo všetkých vekových kategóriách spolu 67 medailí. Z týchto medailí bolo 26 zlatých, 24 strieborných a 17 bronzových, pričom 63 medailí sme získali v OB, 4 v lyžiarskom OB.

O zisk zlatých medailí sa zalúžili:

Jana Macinská 5x, Lukáš Novota 4x, Dominika Kalenská 4x, Dušan Sláma 3x, Ľuboslava Weissová 2x, Antónia Šofranková 2x, Štefan Mihalič 2x, Csaba Takács 2x, Jozef Pollák 2x, Martin Roháč 1x, Jakub Kokoška 1x, Andrea Papugová 1x, Martin Šmelík 1x, Likáš Simočko 1x, Jana Kršiaková 1x, Martina Rákayová 1x, István Vincze 1x

Strieborné medaily získali: Michal Krajčík 3x, Dušan Sláma 3x, Tomáš Mušínský 2x, Antónia Šofranková 2x, Katarína Lamiová 2x, Jana Slámová 2x, Zdenko Roháč 2x, František Papuga 2x, Simona Mihaličová 1x, Štefan Mihalič 1x, Martin Roháč 1x, Ľuboslava Weissová 1x, Dominika Kalenská 1x, Jana Macinská 1x, Andrea Papugová 1x, Kristína Krajčíková 1x, Martina Papugová 1x, Štefan Ringer 1x, Juraj Mihalič 1x, Csaba Takács 1x, Eva Mušínská 1x, Elena Papugová 1x, Ján Kuchta 1x, Igor Roháč 1x

Bronzové medaily získali: Andrea Papugová 3x, Kristína Krajčíková 3x, Ľuboslava Weissová 2x, Jakub Kokoška 2x, Jana Macinská 2x, Martin Roháč 1x, Valentína Vancáková 1x, Antónia Šofranková 1x, Dušan Sláma 1x, Richard Sláma 1x, Michal Kurák 1x, Mikuláš Novota 1x, Angela Maľarová 1x.

V celkovom hodnotení Slovenského rebríčka v OB 2014 sa víťazkou hlavnej ženskej kategórie stala Jana Macinská, na druhom mieste skončila Katarína Lamiová. V hlavnej mužskej kategórii skončil Michal Krajčík na treťom mieste. Ďalšími víťazmi SRJ sa stali Lukáš Novota (M12), Dušan Sláma (M18), Antónia Šofranková (W18), Zdenko Roháč (M40), Jozef Pollák (M45) a Csaba Takács (M50)

Druhé miesto obsadili: Martin Roháč (M12), Igor Roháč (M65), Dominika Kalenská (W16), Andrea Papugová (W18)

Na treťom mieste v tejto dlhodobej súťaži skončili: Jana Slámová (W40), Elena Papugová (W45) a František Papuga (M50).

V celoročnej súťaži klubových družstiev, do ktorej sa započítavali výsledky 2 najlepších pretekárov klubu kategórií M,W 12 – M,W 55 (v kat. M,W 21 výsledky troch najlepších) sa náš klub po trinástykrát v sérii za sebou stal víťazom tejto súťaže, tentokrát pred Sokolom Pezinok. Je to zásluha celého klubu, všetkých ktorí na trati bojovali.

V obdobnej súťaži pre žiacke kategórie M,W 12-14 „O pohár predsedu SZOŠ“ družstvo našich žiakov obsadilo 3. miesto.

Aj v minulej sezóne sme mali bohaté zastúpenie v repre dresoch na oficiálnych vrcholových podujatiach. Naším pretekárom sa darilo trochu menej, ako v sezóne 2014, azda ďalší rok bude zase z pohľadu výsledkov radostnejší.

Na ME dorastu v Rumunsku štartovali v reprezentačnom drese 2 naše dievčatá: Andrea Papugová a Antónia Šofranková. Najlepší výsledok dosiahla Andrea, keď dobehla 42. na dlhej trati. Smolu mal Dušan Sláma, ktorý ochorel tesne pred šampionátom a na ME nakoniec necestoval.

Na Juniorských MS v Nórsku štartoval Martin Šmelík, ktorý obsadil 39.miesto na strednej trati.

Na školských MS v Turecku obsadil Dušan Sláma 11.miesto, Andrea Papugová 15. miesto.

Vrchol svetovej ob scény bol v auguste v Škótsku, kde sa konali seniorské MS. V drese Slovenska nastúpili 4 naši pretekári-Jana Macinská, Michal Krajčík, Tomáš Mušínský a Štefan Ringer. Najlepší výsledok dosiahol Michal na dlhej trati, keď dobehol na 38. mieste, Jana skončila 47. strednej trati.

Zastúpenie sme mali aj na veteránskych MS vo Švédsku, kde Jozef Pollák obsadil 2.miesto v šprinte.

Trochu z inej, čiastočne príbuznej disciplíny-z ME v rádiovom OB, si z Česka Jana Macinská priviezla bronzovú medailu.

Všetkým spomenutým pretekárom, ale aj ostatným, ktorí dobre reprezentovali náš klub a nevošli sa do tohto zoznamu, patrí za ich výkony poďakovanie!

Organizátorská činnosť

Hneď na začiatku roka sme organizovali 2.ročník Košického trojkráľového behu. Počet štartujúcich narástol cca o 100 pretekárov, čo je znamením, že podujatie má perspektívu do budúcnosti.

V priebehu roka sme organizovali 4 kolá oblastného rebríčka v OB, pri jednom kole sme boli spoluorganizátorom, technicky sme zabezpečovali organizáciu školských majstrovstiev Košíc, organizovali sme tradičné podujatia Valentínska snežienka, Mikulášska čižma a Vianočný kapor. Ďalej sme sa spolupodieľali pri organizácii MMM a Behu na vežu.

V máji sme boli organizátorom MSR na strednej trati a štafiet. Preteky na strednej trati sa uskutočnili v Rudnej, preteky štafiet v Ťahanovciach. Napriek náročnosti organizácie na dvoch miestach môžeme konštatovať, že sme organizáciu zvládli úspešne. Škoda, že účasť pretekárov bola nižšia, náklady na mapy boli pomerne vysoké. V obidvoch prípadoch však tieto investície do máp nemožno považovať za vyhodené prostriedky. Mapu v Rudnej sme využili neskôr pri organizácii Karst cupu, mapu v Ťahanovciach, ako už bolo spomenuté, sme potrebovali obnoviť kvôli tréningovej činnosti.

Pri tradičnom Karst cupe resp. Pohári rektora sme využili pre 2 etapy mapu v Rudnej, dve etapy sme organizovali v srdci Silickej planiny, pri chate Rakaťa. Škoda, že aj tentokrát účasť zaostala za účasťou z predchádzajúcich rokov. Jednou z hlavných príčin nižšej účasti bol zrejme termín konca prázdnin. Aj organizáciu tejto akcie z pohľadu organizátorského zabezpečenia môžeme hodnotiť ako úspešnú.

Spoločenská činnosť

Uskutočnili sa tradičné akcie - Fašiangová zábava a Záver sezóny. Pri Závere sezóny sme vyskúšali novú lokalitu - Gerlachov vo Vysokých Tatrách. Napriek zmene pôvodného termínu akcia prebehla k spokojnosti účastníkov. Účastníci akcie využili prostredie veľhôr na turistiku, či bežecký tréning, využili sme tiež miestny bazénik a saunu.

Mediálna, propagačná činnosť, činnosť rozvoja OB

Nadálej pravidelnú činnosť v oblasti informovanosti verejnosti o výsledkoch nielen pretekárov klubu, ale z OB prostredia vôbec vykonával Anton Onder v denníku Korzár. Patrí mu poďakovanie za túto činnosť. Sporadické informácie o našich aktivitách sa objavili aj v iných masovokomunikačných prostriedkoch. Nášmu zviditeľneniu a propagácii napomáha tiež trojkráľový beh.

Tento rok máme príležitosť propagovať OB a klub aj prostredníctvom celosvetovej akcie Svetový deň OB a taktiež v rámci akcií EMŠ, kde plánujeme pripraviť 1-2 akcie.

Spoločným informačným médiom pre členov klubu bola už tradične klubová stránka.

Hospodárska činnosť

Hlavné zdroje príjmov klubu na činnosť v roku 2015 boli nasledovné:

- členské príspevky
- dotácia na činnosť od Slovenskej asociácie univerzitného športu
- dotácia od mesta Košice na mládežnícky šport
- organizovanie športových podujatí, kladný v r.2015 výsledok iba 3kb
- príspevky na technické zabezpečenie pri organizácii pretekov od SAUŠ
- 2 %
- od darcov a reklamných partnerov
- príspevok na činnosť Centra talentovanej mládeže od MŠ SR
- príspevky na akcie od účastníkov

Dotácia od Mesta Košice bola použitá na športovú prípravu a účasť na pretekoch mládežníckych pretekárov klubu.

Zhodnotenie hospodárenia klubu za rok 2015 tvorí samostatnú časť a bude prednesené Zdenkom Roháčom.

Hlavné úlohy klubu na rok 2016

- zabezpečenie tréningových podmienok pre športovú prípravu (sústredenia, mapové tréningy, telocvične,...)
- organizačné zabezpečenie školských MSR
- organizačné zabezpečenie MSR na dlhej trati a SRJ na Silici
- organizačné zabezpečenie Slovak Karst cupu a GPS
- príprava 3kb 2017
- organizačné zabezpečenie pretekov regionálneho významu
- propagácia ob, klubu a jeho výsledkov
- znovupodanie kandidatúry na organizáciu veteránskych MS 2020

Na záver patrí poďakovanie všetkým darcom a reklamným partnerom za podporu našej činnosti v roku 2015. Poďakovanie patrí predovšetkým firmám INPRO Poprad, TaylorWharton, Eurobus, Mestu Košice, SAUŠ, TU Košice a SZOŠ.

Poďakovanie patrí aj ostatným podporovateľom klubu, Pohára Slovenského krasu a MSR. Patrí aj tým, ktorí momentálne už nie sú v dennodenom aktívnom spojení s klubom, jeho činnosť však stále podporujú – Helena Athanazová, Juraj Hammer.

A ako vždy všetkým, ktorí sa na dobrovoľnej báze podieľali na organizačnom zabezpečení aktivít, ktoré sme v priebehu roka 2015 absolvovali.

Košice, 25.1.2016

Jozef Pollák, predseda klubu