



## Kondičné sústredenie Štrbské Pleso

28.1.-2.2.2016

### Informácie

- Ubytovanie:** ubytovňa Verejnoprospešných služieb (VPS), 24 postelí, hlavné ubytovanie privát Jedľa, 5 postelí, cca 200 m od VPS  
penzión Litvor, cca 300 m od VPS
- Stravovanie:** Bývajúci vo VPS a na priváte v Jedli budú mať zabezpečené obedy v reštaurácii, raňajky a večere si zabezpečuje každý sám. V obidvoch zariadeniach je primerane vybavená kuchyňa.  
Bývajúci v Litvori – plná penzia.
- Program:** kondičná bežecká príprava a príprava na bežkách
- Poplatky:**
- |                                    | VPS      | Privát  | Litvor  |
|------------------------------------|----------|---------|---------|
| 1. členovia repre výberov          | 20.- EUR | 30.-EUR | 60.-EUR |
| 2. členovia CTM                    | 30.- EUR | -       | 70.-EUR |
| 3. ostatní žiaci, dorast, študenti | 40.- EUR | -       | 80.-EUR |
| 4. ostatní                         | 50.- EUR | 60.-EUR | 90.-EUR |
- V cene je zahrnutý 5x obed, ubytovanie, doprava. Pri zariadení Litvor je v cene zahrnutá plná penzia.
- Doprava:** Bude upresnená podľa prihlášok. Predpokladá sa doprava vlakom-študenti, autami-ostatní.
- Zraz:** 28.1.2016 na ubytovni VPS o 17.00 hod. Po príchode bude nasledovať ešte ľahký tréning.
- Prihlášky:** cez klubový prihlasovací systém. Kto má záujem o ubytovanie v Litvore s plnou penziou prihlášky do 17.1.2016, ostatní (VPS + privát Jedľa) do 24.1.2016. Typ ubytovania uveďte do poznámky.
- So sebou:** 2xveci na bežecký tréning, výstroj na bežky, plavky, buzola, mapník, lampy