



## Kondičné sústredenie Štrbské Pleso

1.-4.2.2017

### Informácie

- Ubytovanie:** penzión Litvor, kapacita 40 postelí  
Podmienkou ubytovania sú minimálne 2 noci, v prípade vyššieho záujmu ako je uvedená kapacita budú uprednostnení účastníci celého sústredenia.
- Stravovanie:** plná penzia v penzióne. Stravovanie začína večerou vo štvrtok, končí obedom v nedeľu. Obed vo štvrtok si hradí každý sám.
- Program:** kondičná bežecká príprava a príprava na bežkách
- Poplatky:**
- |                                    |          |
|------------------------------------|----------|
| 1. členovia repre a CTM výberu     | 25.- EUR |
| 2. ostatní žiaci, dorast, študenti | 40.- EUR |
| 3. ostatní                         | 60.- EUR |
- V cene je zahrnuté ubytovanie, stravovanie, doprava.
- Doprava:** Bude upresnená podľa prihlášok, predpokladaný odchod z KE vo štvrtok ráno. Predpokladá sa doprava autami príp. študenti vlakom.
- Zraz:** 1.2.2018 do 11.00 v penzióne Litvor. Hneď po ubytovaní bude nasledovať ľahký tréning.
- Prihlášky:** cez klubový prihlasovací systém podľa možnosti do 23.1.2018.
- So sebou:** 2x veci na bežecký tréning, výstroj na bežky, plavky, buzola, čip, lampy, spoločenské hry