



## Mapové sústreďenie Kľačno

13.-15.3.2015

### Záverečné info

**Ubytovanie:** postele, Škola v prírode Kľačno

**Stravovanie:** kompletná strava 3x denne, začína v piatok obedom, končí v nedeľu obedom

**Plán tréningov:**

Piatok	dop	šprint
	pop	voľby postupov
Sobota	dop	mapové intervaly
	pop	mixtechnik (koridor, zmeny smerov, línia, vrstevnice)
Nedeľa	dop	štafety
	pop	zmeny smeru, veľa kontrol

**Zraz:** 7.30 pri šatni

**Posádky:** Fero-Andrea, Tonka, Vaľa, Ľubka, Števo, Mišo

Kemo-Krajo, Kristy, Dušan, Stano

Tomáš (odchod z Ke o 14.00)-Janka M, Janka K

**So sebou:** 2xveci na tréning, buzola, mapník, SI, preukaz poistenca

Predpovedané je chladnejšie počasie, zabaľte si preto dostatok teplejšieho oblečenia!