



## Klubové sústreďenie Štrbské Pleso

23.-26.1.2014

### Pokyny

- Ubytovanie:** ubytovňa Verejnoprospešných služieb (VPS) + chata v areáli VPS  
Kapacita objednaného ubytovania je vyčerpaná. Kto príde autom, hod'te si do auta pre istotu spacák.
- Stravovanie:** Obedy budú zabezpečené v reštaurácii, raňajky a večere si zabezpečuje každý sám.  
V mieste ubytovania je možnosť varenia, nie však s domácim komfortom. Preto sa doporučuje priniesť si vlastnú misku a príbor.
- Program:** (predbežný)
- |        |     |  |
|--------|-----|--|
| Piatok | dop | VSB smer Jámske Pleso (podľa výkonnosti 40-90 min)       |
|        | pop | Rozklus, mapový tréning (25-35min), výklus, alter. Bežky |
|        | več | TTP (technicko-taktická príprava)                        |
| Sobota | dop | VSB resp. túra smer Popradské Pleso (50-100min)          |
|        | pop | Rozklus, mapový tréning (30-45 min), alter. bežky        |
|        | več | TTP, príp. sauna, príp. zábavný večer                    |
| Nedeľa | dop | VSB resp. túra 60-120 min(Solisko, vodopád Skok, ...)    |
|        | pop | Odchod domov, príp. bežky 40-60 min                      |
- Poplatky:**
- |                                    |          |
|------------------------------------|----------|
| 1. členovia CTM                    | 20.- EUR |
| 2. ostatní žiaci, dorast, študenti | 25.- EUR |
| 3. ostatní                         | 30.- EUR |
- Za ubytovanie na private príplatok 3 EURá/noc  
V cene je zahrnutý 3x obed, ubytovanie, doprava. Poplatky sa hradia na mieste.
- Doprava:** Časť individuálne vlakom, príp. inak, časť podľa rozpisu v odkazovači.  
Využite študentské a ostatné možné zľavy pri ceste verejnými dopravnými prostriedkami.
- Zraz:** 23.1. 18.00 ubytovňa VPS
- So sebou:** 2xveci na tréning, výstroj na bežky (snád' sa počasie aspoň trochu umúdrí), plavky, buzola, mapník