



Kondičné sústredenie Štrbské Pleso

30.1.-3.2.2019

Informácie

Ubytovanie: a. penzión Litvor, kapacita 50 postelí

b. ubytovňa VPS, kapacita 10 postelí

V prípade záujmu o predĺženie pobytu do pondelka 4.2., uveďte túto skutočnosť v poznámke prihláškového systému.

Podmienkou ubytovania sú minimálne 2 noci v základnom termíne. V prípade vyššieho záujmu ako je uvedená kapacita budú uprednostnení účastníci celého sústredenia.

Stravovanie: plná penzia v penzióne. Stravovanie začína večerou v stredu, končí obedom v nedeľu, resp. v pondelok. Obed v stredu si hradí každý sám.

Program: kondičná bežecká príprava a príprava na bežkách

Poplatky (€):	Litvor/do pondelka	VPS/do pondelka
1. členovia repre a CTM výberu	35/45	20/27
2. ostatní žiaci, dorast, študenti	55/70	40/50
3. ostatní	80/100	65/82

V cene je zahrnuté ubytovanie, stravovanie, doprava.

Doprava: Bude upresnená podľa prihlášok, predpokladaný odchod z KE v stredu ráno. Predpokladá sa doprava autami príp. študenti vlakom.

Zraz: 30.1.2019 do 12.00 v penzióne Litvor. Prvý tréning je v pláne po obede.

Prihlášky: cez klubový prihlasovací systém do 21.1.2019.

So sebou: 2x veci na bežecký tréning, výstroj na bežky, plavky(sauna), buzola, čip, lampy, spoločenské hry

Poznámka: Ak nemáte skúsenosti s výbavou na bežky, obráťte sa na klubových kolegov, ktorí sa vyznajú.