



Klub orientačného behu ATU Košice

Info Záver sezóny 2015 20.-22.11.2015

Miesto: Vysoké Tatry, Gerlachov, penzión Omega club <http://www.omegacub.sk>

Ubytovanie: v penzióne na posteliach

Program: Pi popol. príchod, večerný bežecký tréning (lampy)
So dopol. bežecký tréning/túra
popol. bežecký tréning/túra
podvečer rege centrum
večer spoločenský večer
Ne bežecký tréning/túra

Pobyt využijeme aj ako krátkodobé sústredenie už v príprave na novú sezónu.

Stravovanie:

Budú pripravené 2 spoločné varené jedlá na pobyt (guláš + ?) + menšie občerstvenie.

Okrem toho si každý prinesie jedlo a pitie pre seba. Raňajky si pripravuje každý sám z vlastných zásob. V penzióne je dobre vybavená kuchyňa.

Cena:

Piatok - nedeľa

18 EUR E,A (doprava, ubytovanie, 2xjedlo, občerstvenie)

25 EUR B (doprava, ubytovanie, 2xjedlo, občerstvenie)

31 EUR C (doprava, ubytovanie, 2xjedlo, občerstvenie)

Sobota - nedeľa

14 EUR E,A (doprava, ubytovanie, 2xjedlo, občerstvenie)

18 EUR B (doprava, ubytovanie, 2xjedlo, občerstvenie)

22 EUR C (doprava, ubytovanie, 2xjedlo, občerstvenie)

Doprava: vlakom (študenti) alebo autami, pre vodičov platia podmienky ako na pretekoch. Nutné plné vyťaženie áut (min. 3 osoby okrem vodiča). Ak študenti využijú cestu vlakom, ich poplatky budú nižšie o 4 €.

Rege centrum: V penzióne sa nachádza tiež regeneračné centrum (10m bazén + sauna), ktoré môžeme v prípade dostatočného záujmu za poplatok tiež využiť. (Pri záujme 10 osôb poplatok za 1 hod a využitie bazénu aj sauny činí cca 5 EUR. Pri väčšom záujme sa poplatok znižuje).

Prihlášky: cez prihláškový systém do 16.11. Kto príde v piatok, označte to v prihláške do poznámky. Tiež tam označte predbežný záujem o využitie rege centra.