



Klub orientačného behu ATU Košice

Záver sezóny 2016

18-20.11.2016

Info

Miesto: Vysoké Tatry, Gerlachov, penzión Omega club <http://www.omegaclub.sk>

Ubytovanie: v penzióne na posteliach

Program: Pi popol. príchod, večerný bežecký tréning (lampy)

So dopol. bežecký tréning/túra

popol. bežecký tréning/túra

podvečer rege centrum

večer spoločenský večer

Ne bežecký tréning/túra

Pobyt využijeme už aj ako sústredenie v príprave na novú sezónu.

Stravovanie:

Budú pripravené 2 spoločné varené jedlá na pobyt (guláš + steaky?).

Okrem toho si každý prinesie jedlo a pitie na zvyšok pobytu. V penzióne je vybavená kuchyňa.

Cena:

Piatok - nedeľa

20 EUR E,A (doprava, ubytovanie, 2xjedlo, občerstvenie)

27 EUR B (doprava, ubytovanie, 2xjedlo, občerstvenie)

33 EUR C (doprava, ubytovanie, 2xjedlo, občerstvenie)

Sobota - nedeľa

15 EUR E,A (doprava, ubytovanie, 2xjedlo, občerstvenie)

19 EUR B (doprava, ubytovanie, 2xjedlo, občerstvenie)

23 EUR C (doprava, ubytovanie, 2xjedlo, občerstvenie)

Doprava:

vlakom (študenti) alebo autami, pre vodičov platia podmienky ako na pretekoch. Nutné plné vyťaženie áut (min. 3 osoby okrem vodiča). Ak študenti využijú cestu vlakom, ich poplatky budú nižšie o 5 €.

Rege centrum: V penzióne sa nachádza regeneračné centrum (10m bazén + sauna), ktoré môžeme v prípade dostatočného záujmu za poplatok tiež využiť. (Pri záujme 10 osôb poplatok za 1 hod a využitie bazénu aj sauny činí cca 5 EUR. Pri väčšom záujme sa poplatok znižuje).

Prihlášky: cez prihláškový systém do 13.11. Kto príde v piatok, označte to v prihláške do poznámky. Tiež označte predbežný záujem o využitie rege centra.

KOB ATU KE