

Propozície 9. ročníka vytrvalostného behu na lyžiach

Košická štyridsiatka

10. 2. 2013

Usporiadateľ: ŠK HSC Košice, Klub OB Sokol Kysak, KOB ATU KOŠICE a lyžiarske stredisko Kavečany

Centrum

pretekov:

Chata na Hrešnej v lyžiarskom stredisku Košice- Kavečany

Dátum

Nedeľa, 10. 2. 2013

Kategórie:

kategória		dĺžky podkategórií		
muži	do 40 r.	40 km	20 km	5 km
	nad 40 r.	40 km	20 km	5 km
ženy	do 40 r.	40 km	20 km	5 km
	nad 40 r.	40 km	20 km	5 km
dorast	M do 18 r.	-	-	5 km
	D do 18 r.	-	-	5 km
žiaci	M do 15 r.	-	-	5 km
	D do 15 r.	-	-	5 km

Štartovné:

trate	40 km	15,- €
	20 km dospelí	12,- €
	5 km dospelí	10,- €
	5 km dorast	5,- €
	5 km žiaci	1,- €

Prihlášky:

Elektronická prihláška na www.kosicka40.com, platné po spätnom potvrdení. Prihláška pri prezentácii je možná Podaním prihlášky sa potvrdzuje zdravotná spôsobilosť.

Prezentácia:

V nedeľu 10. 2. 2013. od 08:30 do 09:30

Štart:

10:30 hod - podľa kategórií

Doprava:

Usporiadateľ nezabezpečuje, prístup do Kavečian vlastným autom, možno použiť parkovisko pri ZOO, alebo autobusom MHD linka 29 – konečná zastávka V oboch prípadoch možnosť použitia lyžiarskeho vleku na Hrešnú bezplatne

Ubytovanie:

Usporiadateľ nezabezpečuje ubytovanie, záujemcom odporúčame stránku www.kavecany.sk,

Spôsob behu

Pre všetky kategórie voľne

Trate

pretekov:

Kopcovitý terén, prevažne listnatý les, šírka stopy upravenej ratrakom 5 m, skútrom cca 3 m. Na celom okruhu aj štandardná stopa na klasický beh. V prípade nepriaznivých snehových podmienok môžu byť trate skrátené, o čom budú účastníci včas informovaní

Stravovanie:

Občerstvenie po dobehnutí v cieľi. Odporúčame využiť bufet a reštauráciu lyžiarskeho strediska, účastníci prihlásení do 7..2. dostanú navyše guláš, čaj a keksík v cene štartovného.

Kontrolný

limit:

Limitné časy pre prejazd kontrolnými stanovišťami budú vyhlásené na štarte podľa poveternostných podmienok. Časový limit pre ukončenie pretekov je 15:30 hod.

Ceny

Vyhlásenie výsledkov približne o 14:30 hod.

Informácie:

Na Vaše otázky Vám odpovieme na info@kosicka40.com

Poznámka:

Všetci pretekári, rozhodcovia, činovníci a diváci sa zúčastňujú pretekov na vlastné nebezpečenstvo. Štart pretekárov do 18 rokov na trati 20 alebo 40 km bude povolený len s písomným súhlasom zákonného zástupcu. Usporiadateľ si vyhradzuje právo zlúčiť málo obsadené kategórie. Organizátor neručí za akékoľvek ponechané veci účastníkov. Upozorňujeme účastníkov, že trate nebudú vyhradené, a teda sa tam budú voľne pohybovať návštevníci lesa.

Viac informácií sa dozviete na www.kosicka40.com