



## Plán klubových mapových tréningov marec-jún 2024

Mapové tréningy sa konajú vždy v utorok.

Oznam o ďalších mapových tréningoch nájdete v odkazovači na klubovej stránke.

Dátum	Miesto zrazu, parkoviska	Čas štartu	Typ tréningu	Roznos
12.3.	Hradová, bufet	16:00-16:30	Had kontrol	Kemo
19.3.	Nižný Klátov, Veselá záhrada	16:00-16:30	Dlhé postupy	
26.3.	Furča, konečná ul.Koneva	16:00-16:30	Dvojice, pár-nepár	
2.4.	Budimír, GPS: 48°47'34.9"N 21°16'23.3"E	16:30-17:00	Mapové okruhy, SI	Kemo
9.4.	Zuzkin park, GPS: 48°43'07.8"N 21°14'11.2"E	16:30-17:00	Šprintové štafety, SI	Kemo
16.4.	Mestský park, Kunsthalle	16:30-17:00	Šprintové intervaly, merané	
23.4.	Bankov	16:30-17:00	Zhluky kontrol	
30.4.	Girbeš, u Borisa	16:30-17:00	Mapové okruhy, SI	
7.5.	Hradová	16:30-17:00	Hviezdice	
14.5.	Furča, GPS: 48°44'08.6"N 21°17'15.8"E	16:30-17:00	Šprintové okruhy, merané	
21.5.	Terasa, GPS: 48°43'13.3"N 21°13'49.2"E	16:30-17:00	Šprint, hromadný štart 3-4x	
28.5.	Bankov	16:30-17:00	Dvojice, vešač-zberač	
4.6.	Lemešany	16:30-17:00	2-členné štafety, SI	KYS
11.6.	Ťahanovce-otočka	16:30-17:00	Mapové intervaly, SI	
18.6.	Furča, pri vodárni	16:30-17:00	Had kontrol, zmeny smeru	
25.6.	Bankov	16:30-17:00	Lesný šprint, opekačka	

Miesto tréningu môže byť zmenené, sledujte preto odkazy v klubovom odkazovači.

- Mapy na tréning budú pripravené vždy s traťou a budú k dispozícii v mieste zrazu. Cena za vytlačenú mapu pre včas prihlásených činí **0,50 EUR**.
  - Na jednotlivé tréningy je potrebné kvôli tlači máp prihlásiť sa cez prihláškový systém najneskôr **deň pred dňom tréningu do 23:59**. Do voľnej kapacity vytlačených máp (2ks) je možné prísť na tréning bez prihlásenia. Poplatok za mapu v takom prípade činí **1,00EUR**.
  - Rodiny s 3 a viac členmi na tréningu, platia poplatok za mapu **0,30 EUR** - ak sa včas prihlásia. Ak nie sú včas prihlásení, platia poplatok 0,70EUR/mapa.
  - Na roznos sa môže prihlásiť každý skúsenejší pretekár, príp. dvojica **do 13.3.2024**. Prihlásiť sa môžete cez odkazovač, alebo na adresu [jozefpoll@gmail.com](mailto:jozefpoll@gmail.com). Môžete sa prihlásiť aj na roznos viacerých tréningov 😊
- Pozn.: Roznos tréningu je veľmi dobrý spôsob pre precíznu orientáciu, ktorá Vám pomôže v napredovaní. Spôsobilosť na roznos má väčšina členov, preto neváhajte a prihláste sa!
- Na prípravu/stavbu tréningu sa môžu prihlásiť aj skúsenejší pretekári. Záujem nahlásia Kemovi, ktorý im dodá podkladovú mapu (ak nemajú) a navrhnutý tréning spolu prekonzultujú.
  - Povinnosti roznášača tréningu:
    - vyzdvihnúť si mapu s návrhom trate u Kema alebo staviteľa
    - roznieť kontroly (väčšinou fáborcky) v teréne a zabezpečiť ich pozbieranie po tréningu
    - 5 min pred začiatkom tréningu byť prítomný na mieste zrazu a byť prítomný tiež počas tréningu ako strážca batožiny.
  - Ak roznášač z akéhokoľvek dôvodu nevie tréning postaviť, zabezpečí za seba náhradu.