





Pokyny
Veľkej ceny Slovenska 2016
Pohára Slovenského krasu 2016
54.ročníka Pohára rektora TU Košice
21.-24.júl 2016, Silická, Plešivecká planina



- Organizátori:** Slovenský zväz orientačných športov
Slovenská asociácia univerzitného športu
Klub orientačného behu ATU Košice
- Centrum pretekov:** Krásnohorská Dlhá Lúka, penzión Jozefína
GPS 48°37'20.20"N 20°34'33.50"E
- Prezentácia:**
- | | | |
|-------------------|---------------|-------------|
| v centre pretekov | 19. júla 2016 | 16:00-20:00 |
| | 20. júla 2016 | 10:00-21:00 |
| na zhromaždisku | 21. júla 2016 | 8:00-9:00 |
- Miesto pretekov:** E1, E2 – Silická planina
E3, E4 – Plešivecká planina
labyrint – zhromaždisko E1, E2
- Kemp:** na lúke v okolí penziónu Jozefína v Krásnohorskej Dlhej Lúke
Parkovanie áut je možné len vo vyhradených priestoroch na lúke vzdialenej cca 100m od stanového tábora.
- Tréning:** 20. júla 2016 v čase 10:00-19:00
Mapa „Ľadnica“ 1:10 000, e=5m, stav jar 2011
Vzdialenosť tréningového priestoru z centra je 20 km, GPS 48°33'24.80"N 20°30'16.60"E
Mapy sú v predaji pri prezentácii za 1,00 EUR.
- Zhromaždisko:** E1, E2 – lúka nad obcou Silica
E3, E4 – lúka na Plešiveckej planine
- Cieľ:** **!!! E1, E2** Cieľ sa počas prvých dvoch etáp nenachádza na zhromaždisku, ale je vzdialený zo zhromaždiska 500 m v obidvoch etapách. Vyčítanie SI čipov po dobehu bude na vyznačenom mieste na zhromaždisku. Nezabudnite na vyčítanie po návrate z cieľa. Značenie z cieľa na zhromaždisko je bielo-červené. Občerstvenie po dobehu bude v cieľi.
Cieľ E3, E4 sa nachádza na zhromaždisku.
- Doprava:** Organizátor dopravu nezabezpečuje.
Jazdite opatrne (nerovný povrch cesty) v úseku Plešivec-Plešivecká planina (E3, E4).
- Parkovanie:** Len vo vyznačených priestoroch, žiadame o dodržiavanie pokynov organizátorov.
E1, E2
GPS 48°33'36,70"N 20°31'43,40"E
E3, E4
GPS 48°35'08,15"N 20°24'22,30"E
- Parkovné**
- | | |
|-------------|------------------|
| osobné auto | 4.- EUR/4 etapy |
| minibus | 6.- EUR/4 etapy |
| BUS | 10.- EUR/4 etapy |
- Parkovacie lístky budú v predaji na prezentácii, je potrebné ich viditeľné umiestnenie v aute.

Vzdialenosti:

		E1	E2	E3	E4
Centrum	→ Parking	22 km	22 km	24 km	24 km
Parking	→ Zhromaždisko	0,5 km	0,5 km	0,2 km	0,2 km
Zhromaždisko	→ 	0,5km	0,5km	0 km	0 km
Zhromaždisko	→ 	0,9 km/55 m	0,7 km/30m	0,7 km/35 m	0,4 km/25 m

- Stravovanie:** bufet na zhromaždisku, reštauračné zariadenia v okolí
V penzióne Jozefína je možnosť objednania večere - menu (polievka, hlavné jedlo) za 4,50 EUR. Objednávky sa prijímajú priamo v zariadení deň vopred, výdaj večere bude v čase 18:00-20:00 hod.
V penzióne bude ráno tiež možnosť nákupu základných mliečnych a pekárenských výrobkov. zverejnená na internete, vyvesená v centre pretekov a na zhromaždisku.
- Štartovná listina:** Pre E4 bude štartovná listina zverejnená v sobotu do 20:00.
- Štartovné časy pre E4:** Vedúci klubov obdržia na zhromaždisku v nedeľu ráno od 8.00 – 9.30 samolepiace štítky so štartovnými časmi pre E4. Tieto štítky sú pretekári povinní nalepiť si na štartovné číslo.
- Štartovné čísla:** Všetci pretekári bežia so štartovnými číslami, ktoré obdržia pri prezentácii. Prví 6-ti pretekári po troch etapách bežia v E4 s novým štartovným číslom, ktoré si vyzdvihnú samoobslužne na štarte.
- Zicherky:** Prosíme o použitie vlastných zicheriek. V prípade potreby budú k dispozícii na prezentácii.
- Opisy kontrol:** Budú vytlačené na mapách a tiež k dispozícii na zhromaždisku etáp od 8.00 hod.
- Štart:** **00:** E1, E2, E3, E4 **9.30**
Pretekári v kategóriách M10R, W10R môžu štartovať v etapách E1-E3 v ľubovoľnom štartovnom čase od 00:00 do 120:00, v E4 od 00:00 do 90:00. Štartovný čas im prideli štartový rozhodca tak, aby neštartovali v rovnakej minúte s pretekármi M10, W10.
Značenie na štart – modro-biele.
V E4 sa štartuje hendikepovým spôsobom. Pretekári so stratou po troch etapách vyššou ako 60 minút na vedúceho pretekára štartujú v E4 intervalovo.

9:30	9:45	10:00	10:15	10:30	10:45	11:00
M-10	M-16	M-12	M21-B	M21-E	M-20	M40-
M65-	M21-BR	M-18	M50-	W21-E	M35-B	M45-A
W-12	M70-	M55-	W-14	M-14	M45-B	W-18
W60-	W-10	M60-	W55-	W40-	W21-B	W21-BR
W-16	N	W45-B	K 3	W50-	W35-B	W45-A
		W65-				

Vstup do štartového koridoru v E4: -6

- Raziaci systém:** bude použitý raziaci systém SI. Pri poruche el. systému použite náhradné mechanické razenie do mapy. Prosíme o vrátenie zapožičaných SI čipov v cieľ E4. Za nevrátenie SI čipu bude organizátor vymáhať čiastku 35.-EUR.
- Cieľové razenie:** V E1, E2, E3 sa cieľový čas zaznamenáva orazením cieľovej kontroly. V E4 sa cieľový čas stanoví orazením cieľovej kontroly za cieľovou čiarou. Poradie v cieľi v sporných prípadoch určuje cieľový rozhodca podľa prebehnutia cieľovej čiary.
- Mapy:** IOF, stav – jar 2016
- | | | | |
|----|------------------|--------------------|---------|
| E1 | 1: 10 000, e=5 m | Fabiánka | 210x297 |
| E2 | 1: 10 000, e=5 m | Silička | 210x297 |
| E3 | 1: 10 000, e=5 m | Veľký vrch | 210x297 |
| E4 | 1: 10 000, e=5 m | Zbojnícka priepasť | 210x297 |

Všetky mapy sú vodovzdorne upravené.

Mapy sa v cieľi neodoberajú. Žiadame pretekárov o fair-play správanie!

Špeciálne symboly:

zelený krúžok - výrazný strom

čierny krížik - umelý objekt

zelený krížik - vývrat

čierny krúžok - umelý objekt

hnedý krížik - plošina

- Terén:** **E1, E2** Krasový terén so závrťmi. Väčšia časť terénu je otvorená alebo poloopená, menšia časť terénu je zalesnená. Na svahoch závrťov sa miestami vyskytujú kamenné polia a zrázy o výške 1-3m. Priebežnosť a viditeľnosť je rôznorodá, meniac sa od veľmi dobrej po nízku v niektorých oblastiach. Bežateľnosť je miestami obmedzená kamenitou podložkou. V teréne sa vyskytuje redšia sieť lesných chodníkov a ciest.
- E3, E4** Krasový terén so závrťmi. Na svahoch závrťov sa miestami vyskytujú kamenné polia a zrázy o výške 1-3m. Prevažuje listnatý les s občasným výskytom ihličnatých stromov. Priebežnosť a viditeľnosť je prevažne veľmi dobrá, bežateľnosť je miestami obmedzená kamenitou podložkou. V teréne sa vyskytuje stredne hustá sieť lesných chodníkov a ciest. V priestore všetkých etáp sa môžu vyskytnúť nové vývraty, ktoré v mapách nie sú zakreslené.

Občerstvenie na trati:	Na tratiach s predpokladaným časom víťaza nad 60 minút budú v E2 a E4 rozmiestnené občerstvovacie stanice s vodou. Občerstvovacie stanice sa budú nachádzať v postupe medzi kontrolami a na mape budú označené príslušnou značkou občerstvenia.																
Detský kútik:	bude v priestoroch zhromaždiska všetkých etáp																
Detské preteky:	Na zhromaždisku všetkých etáp sa budú konať detské preteky na vzdialenosti do 500m.																
Časový limit:	E1, E3 -120 min, E2, E4 -150 min																
Umývanie v cieľi:	sprchy so studenou vodou. V sprchách platí prísny zákaz používania šampónov a mydiel. Dodržiavanie zákazu bude kontrolované organizátorskou službou.																
WC:	iba na zhromaždisku																
Zdravotná služba:	na zhromaždisku																
Vyhlásenie výsledkov:	Po E1, E2, E3 sa uskutoční priebežne na zhromaždisku vyhlásenie víťazov etáp. Celkové vyhlásenie výsledkov sa uskutoční v cieľi E4 o 12:00 kategórie s definitívnym poradím na 1.-3. mieste 13:00 ostatné kategórie																
Ceny:	Víťazi všetkých kategórií v E1 - E3 obdržia drobnú upomienkovú cenu, víťazi labyrintových pretekov vyhrávajú lístok na vstup do Krásnohorskej jaskyne. Za celkové výsledky budú odmenení prví traja pretekári v každej kategórii vecnými cenami. Víťazi kategórií M, W 21-E získajú „Pohár rektora TU Košice“.																
Námietky a protesty:	hlavnému rozhodcovi s vkladom 10.- EUR																
Funkcionári pretekov:	<table> <tr> <td>riaditeľ</td> <td>Jozef Pollák</td> </tr> <tr> <td>hlavný rozhodca</td> <td>Ján Kuchta</td> </tr> <tr> <td>sekretár</td> <td>Matúš Kaprál</td> </tr> <tr> <td>stavba tratí</td> <td>E1 Michal Krajčík</td> </tr> <tr> <td></td> <td>E2 Jozef Pollák</td> </tr> <tr> <td></td> <td>E3 Martin Šmelík</td> </tr> <tr> <td></td> <td>E4 František Papuga</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Labyrint Martin Šmelík</td> </tr> </table>	riaditeľ	Jozef Pollák	hlavný rozhodca	Ján Kuchta	sekretár	Matúš Kaprál	stavba tratí	E1 Michal Krajčík		E2 Jozef Pollák		E3 Martin Šmelík		E4 František Papuga		Labyrint Martin Šmelík
riaditeľ	Jozef Pollák																
hlavný rozhodca	Ján Kuchta																
sekretár	Matúš Kaprál																
stavba tratí	E1 Michal Krajčík																
	E2 Jozef Pollák																
	E3 Martin Šmelík																
	E4 František Papuga																
	Labyrint Martin Šmelík																

Pokyny pre vložené preteky O-labyrint

Termín:	štvrtok počas E1 piatok počas E2
Miesto:	Silická planina, zhromaždisko E1, E2
Štart:	v ľubovoľnom štartovom čase medzi 10.30-13.30
Kategórie:	všetci prihlásení pretekári štartujú na rovnakej trati
Prihlášky:	priamo na štarte pretekov Labyrint
Štartovné:	1.- EUR /preteky
Vyhlásenie výsledkov:	v cieľi ihneď po pretekoch
Ceny:	prví traja obdržia drobné vecné ceny

Upozornenia: Všetci pretekári sa zúčastňujú pretekov na vlastné riziko a na vlastnú zodpovednosť. Preteky sa uskutočnia na území Národného parku Slovenský kras. Žiadame účastníkov o dodržiavanie Návštevného poriadku a udržiavanie čistoty.

Organizátori želajú všetkým účastníkom veľa pekných zážitkov.

Dížky tratí Course distances

	E1	E2	E3	E4
M-10	1,4 km /40 m	1,6 km /50 m	1,5 km /30 m	2,0 km / 60 m
M-10R	1,4 km /40 m	1,6 km /50 m	1,5 km /30 m	2,0 km / 60 m
M-12	2,0 km /65 m	2,4 km /80 m	2,1 km /50 m	2,3 km / 60 m
M-14	2,5 km /90 m	3,5 km /125 m	3,1 km /130 m	3,6 km / 120 m
M-16	3,1 km /105 m	4,9 km /165 m	3,4 km /135 m	5,2 km / 160 m
M-18	3,8 km /160 m	6,8 km /230 m	4,1 km /145 m	7,0 km / 210 m
M-20	4,1 km /140 m	7,4 km /280 m	4,6 km /160 m	8,0 km / 280 m
M21-E	5,4 km /190 m	9,5 km /320 m	6,4 km /190 m	10,2 km / 350 m
M21-B	4,1 km /140 m	7,4 km /280 m	4,6 km /160 m	8,0 km / 280 m
M21-BR	3,6 km /140 m	5,8 km /185 m	3,9 km /120 m	6,2 km / 200 m
M35-B	3,1 km /105 m	4,9 km /165 m	3,4 km /135 m	5,2 km / 160 m
M40-	3,8 km /160 m	6,8 km /230 m	4,1 km /145 m	7,0 km / 210 m
M45-A	3,6 km /140 m	5,8 km /185 m	3,9 km /120 m	6,2 km / 200 m
M45-B	2,7 km/95 m	4,6 km /160 m	2,9 km /115 m	4,7 km /150 m
M50-	3,3 km /145 m	5,3 km /175 m	3,7 km /110 m	5,6 km / 180 m
M55-	3,1 km /105 m	4,9 km /165 m	3,4 km /135 m	5,2 km / 160 m
M60-	2,7 km /120 m	4,0 km /145 m	3,1 km /85 m	4,4 km / 150 m
M65-	2,3 km /75 m	3,5 km /130m	2,6 km /80 m	3,6 km / 130 m
M70-	2,0 km /65 m	2,8 km /80 m	2,4 km /75 m	2,8 km / 100 m
W-10	1,4 km /40 m	1,6 km /50 m	1,5 km /30 m	2,0 km / 60 m
W-10R	1,4 km /40 m	1,6 km /50 m	1,5 km /30 m	2,0 km / 60 m
W-12	2,0 km /65 m	2,4 km /80 m	2,1 km /50 m	2,3 km / 60 m
W-14	2,3 km /50 m	2,7 km /95 m	2,6 km /70 m	2,9 km /120 m
W-16	2,5 km /90 m	3,5 km /125 m	3,1 km /130 m	3,6 km / 120 m
W-18	3,1 km /105 m	4,9 km /165 m	3,4 km /135 m	5,2 km / 160 m
W21-E	3,8 km /160 m	6,8 km /230 m	4,1 km /145 m	7,0 km / 210 m
W21-B	3,0 km /115 m	4,5 km /145 m	3,4 km /125 m	4,6 km / 140 m
W21-BR	2,7 km/95 m	4,6 km /160 m	2,9 km /115 m	4,7 km /150 m
W35-B	2,5 km /90 m	3,5 km /125 m	3,1 km /130 m	3,6 km / 120 m
W40-	2,7 km/95 m	4,6 km /160 m	2,9 km /115 m	4,7 km /150 m
W45-A	2,7 km /120 m	4,0 km /145 m	3,1 km /85 m	4,4 km / 150 m
W45-B	2,3 km /75 m	3,5 km /130m	2,6 km /80 m	3,6 km / 130 m
W50-	2,3 km /75 m	3,5 km /130m	2,6 km /80 m	3,6 km / 130 m
W55-	2,0 km /65 m	2,8 km /80 m	2,4 km /75 m	2,8 km / 100 m
W60-	2,0 km /65 m	2,8 km /80 m	2,4 km /75 m	2,8 km / 100 m
W65-	1,9 km /65 m	2,4 km /75 m	2,3 km /75 m	2,5 km / 80 m
K3	2,3 km /75 m	3,5 km /130m	2,6 km /80 m	3,6 km / 130 m
N	2,0 km /65 m	2,4 km /80 m	2,1 km /50 m	2,3 km / 60 m